

5. காயத்ரீ ஜப ஸங்கல்பம் 30.08.2015 ஞாயிற்றுக்கிழமை

சுக்லம்பரதரம் + சாந்தயே ஓம்பூ : + பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் மமோபாத்த ப்ரீதயர்த்தம்
சுபே சோபனே முஹூர்த்தே அத்ய ப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்தே ச்வேத
வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே அஷ்டாவிம்சதிதமே கலியுகே ப்ரதமே
பாதே ஜம்பூத்வீபே பாரதவர்ஷே பரதகண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே
அஸ்மிந் வர்த்தமானே வ்யாவஹாரிகே ப்ரபவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸரானாம் மத்யே
மன்மத நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வருஷருதௌ ஸிம்ம மாஸே
கிருஷ்ணபக்ஷே ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ பானுவாலர யுக்தாயாம் சதபிஷக் நக்ஷத்திர
யுக்தாயாம் சுபயோக சுபகரண ஏவம்குண விசேஷேண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம்
வர்த்தமானாயாம் ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ மித்யாதீத ப்ராயச் சித்தார்த்தம் அபதனீய
ப்ராயச் சித்தார்த்தம், ஸம்வத்ஸர ப்ராயச்சித்தார்த்தஞ்ச அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர
ஸங்க்யாயா காயத்ரீ மஹாமந்த்ரஜபம் கரிஷ்யே (ஜலத்தைத் தொடவும். பிறகு
ப்ரணவஸ்ய முதல் 10 ப்ரணயாமம் செய்து பிறகு 1008 காயத்ரி ஜபம் உபஸ்தானம்
முடிய செய்யவும்)

காயேன வாசா மனஸேந்த்ரியைர்வா புத்யாத்மநாவா ப்ரக்ருதே: ஸ்வபாவாத் கரோமி
யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணாயேதி ஸமர்ப்யாமி கையித் தீர்த்தத்தினால்
மயாக்ருதமிதம் காயத்ரீ மஹாமந்த்ரஜபாக்யம் கர்மா ஓம்
தத் ஸத் ப்ரஹ் மார்ப்பணமஸ்து என்று கீழே விடவும்.

குறிப்பு : உபாகர்மாக்கு வரும்பொழுது அரிசி, எள், நெய், தேங்காய்,
பழம், சந்தனம், வெல்லம், வெற்றிலை, பாக்கு, கற்பூரம்,
பஞ்சபாத்திரம், உத்திரனி கொண்டு வரவும்

விவாஹம் போன்ற சுபகார்யங்களில் செய்யப்படும் ஆசார்ய சம்பாவனைகளை
கீழ்க்கண்ட முகவரியில் செலுத்தி ரசீது பெற்றுக் கொள்ளவும்

Smt. உமா கிருத்திவாசன், W/o. N. கிருத்திவாசன், பத்தங்கி பிரஸ்
18, ஸ்டேஷன் ரோடு, மேற்கு மாம்பலம், சென்னை-33. போன்: 24744845
12, ராஜகோபாலன் தெரு, மேற்கு மாம்பலம், சென்னை-33. போன்: 24749291

We Invite you...

SRI RAMANA KAI MURUKKU CENTRE
HIGH QUALITY

SWEETS SNACKS
SAVORIES BOLI

SRI RAMANA KAI MURUKKU CENTRE

18/4, Station Road, West Mambalam, Chennai - 600 033.

Time : 9.00 a.m. to 9.00 p.m. / Sunday Holiday

Do not Refrigerate : Sweets & Savouries

இன்பமே சூழ்க, எல்லோரும் வாழ்க.

சுபமஸ்து
ஸ்ரீ ராமஜெயம்

ஸ்ரீஸத் குருப்யோ நம :

வரலக்ஷ்மி விரதம்
வெள்ளி 28-08-2015
யஜ்ஜீர் உபாகர்மா
சனி 29-08-2015
காயத்ரீ ஜபம்
ஞாயிறு 30-08-2015



ஸாமோபகர்மா
செவ்வாய் 15-09-2015
விநாயகசதுர்த்தி
வியாழன் 17-09-2015
ரிக் உபாகர்மா
வியாழன் 24-09-2015

கோகுலாஷ்டமி
சனி 05-09-2015

வைதிக தர்மாபிவர்த்தினி சபா (பத்தங்கி பிரஸ்)

42, எல்லையம்மன் கோயில் தெரு, மேற்கு மாம்பலம், சென்னை - 33.

உபாகர்மா அன்று செய்ய வேண்டியவைகள்

1. ஸந்த்யாவந்தனம் முதலான நித்ய கர்மா, 2. ஸமிதாதானம் (பிரம்மசாரிகளுக்கு மட்டும்)
3. காமோகார்ஷீத் ஜபம். (முதலாவது உபகர்மா செய்யும் பையன்களுக்கு கிடையாது)
4. மாத்யான்னிகம். 5. பிரம்மயக்ஞம். 6. மஹாஸங்கல்பம். 7. ஸ்னானம். 8. யக்ஞோப
வீததாரணம். 9. காண்டரிஷி தர்ப்பணம். 10. ச்ராவண ஹோமம். வேதாரம்பம். 11. பிரஸாதம்.
ஸம்பாவனை.

1. ஸமிதாதானம்

பிரம்மசாரிகள், மங்கள ஸ்நானம், வபனம் ஸ்னானம் சந்தியாவந்தனம் செய்து
ஸமிதாதானம் செய்யவும்.

சுக்லம் பரதரம் விஷ்ணும் சசிவர்ணம் சதுர்ப்புஜம்
பிரஸன்ன வதனம் த்யாயேத் ஸர்வவிக்கனோப ஸாந்தயே

ப்ரணாயாமம்: ஓம்பூ: ஓம் புவ: ஓம் ஸுவ: ஓம் மஹ: ஓம் ஜன: ஓம் தப: ஓகும்
ஸத்யம்: ஓம் தத்ஸவிதூர்வரேண்யம் பர்கோதேவஸ்ய தீ மஹி தியோந: ப்ரசோதயாத்
ஓம் மாப: ஜ்யோதீ ரஸோம்ருதம் ப்ரம்மபூர்ப்பு வஸ்ஸுவ ரோம்:

ஸங்கல்பம்: மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித க்ஷயத்வாரா ஸ்ரீபரமேஸ்வர ப்ரீதயர்த் தம்
ப்ராதஸ் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே (ஸாயங்காலத்தில்) ஸாயம் ஸமிதாதானம் கரிஷ்யே
அபஉபஸ்ப்ருச்ய (அக்னியை எதிரில் ஒரு வரட்டியில் வைத்துக் கொண்டு ஜ்வாலை
எழுப்பிக் கொள்ளவும்)

பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் அக்னிம் ப்ரதிஷ்டாப்ய !!

ப்ரார்த்தனை: பரித்வாக்னே பரிம்ருஜாமி, ஆயுஷா, ச, தனேனச ஸுப்ரஜா: ப்ரஜயா
பூயாசம் ஸுவீரோவீ ரை: ஸுவர்ச்சா: வர்ச்சஸா ஸுபோஷ: போஷை: ஸுக்ருஹ:
க்ருஹை: ஸுபதி: பத்யா: ஸுமேதா மேதயா ஸுப்ரஹ்மா ப்ரம்மசாரிபி:
ஓம்(தேவஸவித: ப்ரஸுவ என்று அக்னியை ஜலத்தினால் ப்ரதிக்கிணமாகச் சுற்றவும்.
ஸமிதாதானம் பின்வரும் மந்தரங்களை கூறிக் கொண்டு ஒவ்வொரு ஸமித்தாக
ஸ்வாஹா எனும் போது அக்னியில் ஸமித்தை கிழக்கு நுனியாக வைக்கவும்.

(1) அக்னயே ஸமிதம் அஹார்ஷம் ப்ரஹதே ஜாதவேதஸே யதாத்வம் அக்னே ஸமிதா ஸமித்யஸே ஏவம்மாம் ஆயுஷா வர்ச்சஸா ஸந்யா மேதயா ப்ரஜயா பசுபி: ப்ரஹம் வர்ச்சஸேன அன்னாத்யேந ஸமேதய ஸ்வாஹா (2) ஏதோஸி ஏதீஷீமஹி ஸ்வாஹா (3) ஸமிதஸி ஸமேதிஷீமஹி ஸ்வாஹா (4) தேஜோஸி தேஜோ மயிதேஹி ஸ்வாஹா (5) அபோ அத்ய அன்வசாரிஷம் ரஸேந ஸமஸ்ருக்ஷ மஹி பயஸ்வான் அக்ன ஆகமம் தம்மா ஸகும்ஸ்ருஜ வர்ச்சஸா ஸ்வாஹா: (6) ஸம்மாக்னே வர்ச்சஸா ஸ்ருஜ ப்ரஜயாச தனேனச ஸ்வாஹா (7) வித்யுந்மே அஸ்யதேவா இந்த்ரோ வித்யாத் ஸஹரிஷிபி: ஸ்வாஹா (8) அக்னயே ப்ருஹதே நாகாய ஸ்வாஹா (9) த்யாவா ப்ருதிவீப்யாம் ஸ்வாஹா (10) ஏஷாதே அக்னே ஸமித்தயா வர்த்தஸ்வச ஆப்யாயஸ்வ ச தயாஹம் வர்த்தமான: பூயாஸம் ஆப்யாய மானஸ்சஸ்வாஹா (11)யோமாக்னே பாகினம் ஸந்தம் அதாபாகம் சிகிருஷதி அபாரமக்னே தங்க்ரு மாமாக்னே பாகினம் குரு ஸ்வாஹா (12) ஸமிதமாதாய அக்னே ஸர்வவ்ரத: பூயாஸம் ஸ்வாஹா (தேவஸவித: ப்ராஸாவீ: என்று அக்னியை ஜலத்தினால் பிரதக்ஷிணமாகச் சுற்றவும்) ஸ்வாஹா என்று ஸமித்தை அக்னியில் வைக்கவும். அக்னே உபஸ்தானம் கரிஷ்யே:

உபஸ்தான மந்த்ரம்: யத்தே அக்னே தேஜஸ்தேந அஹம் தேஜஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே வர்ச்சஸ்தேந அஹம் வர்ச்சஸ்வீ பூயாஸம் யத்தே அக்னே ஹரஸ்தேந அஹம் ஹரஸ்வீ பூயாஸம் மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மய்யக்னி ஸ்தேஜோ ததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயிந்த்ர: இந்த்ரியம் ததாது மயிமேதாம் மயிப்ரஜாம் மயிஸுலிந்தோ ப்ராஜோ ததாது அக்னயே நம மந்த்ரஹீனம் க்ரியாஹீனம் பக்திஹீனம் ஹுதாசந யத்துதந்து மயாதேவ பரிபூர்ணம் ததஸ்துதே ப்ராயஸ்சித்தானி அசேஷாணி தப: கர்மாத் மகானிவை யானி தேஷாம் அசேஷாணாம் பூந்ருஷ்ணானுஸ்மரணம் பரம் அபிவாதயே அஸ்மி போ நமஸ்காரம்

ரக்ஷா மந்த்ரம் ஸமித்து சாம்பலை அக்னியிருந்து கவனமாக எடுத்து இடது உள்ளங்கையில் வைத்து தீர்த்தம் விட்டு வலது கை பவித்ர (மோதிர விரலால் குழைத்துக் கொண்டே) மானஸ்தோகே தனயே மான ஆயுஷி, மானோ கோஷு மானோ அச்வேஷுரீரிஷ: வீரான்மான: ருத்ரபாமி தோவதீ: ஹவிஷ்மந்த: நமஸா விதேம தே

மேதாவீ பூயாஸம் (நெற்றியில்) தேஜஸ்வீ பூயாஸம் (மார்பில்) வர்ச்சஸ்வீ பூயாஸம் (வலது தோளில்) ப்ரஸ்மவர்ச்சஸ்வீ பூயாஸம் (இடது தோளில்) ஆயுஷ்மான் பூயாஸம் (கழுத்தில்) அன்னா தோபூயாஸம் (மார்பில்) ஸ்வஸ்தி பூயாஸம் பின்புறம் (தலையில்) இட்டுக் கொள்ளவும்.

ப்ரார்த்தனை:ஸ்வஸ்தி ச்ரத்தாம் யச: ப்ரக்ஞாம் வித்யாம் புத்திம் ச்ரியம் பலம் ஆயுஷ்யம் தேஜ ஆரோக்யம் தேஹிமே ஹவ்யவாஹன (என்று சொல்லி பிரார்த்தித்து கொள்ளவும்) பிறகு ஆசமனம் செய்து ஓம் தத் ஸத் ப்ரஹ்மார்ப் பணமஸ்து என்று தீர்த்தத்தைக் கீழே விடவும்.

காயேந வாசா மநஸா இந்த்ரியையர்வா புத்யாத்மநாவா ப்ரக்ருதே ஸ்வபாவாத் கரோமி யத்யத் ஸகலம் ப்ரஸ்மை பூநீமந் நாராயணாயேதி ஸமார்ப்பயாமி ஆசமனம் செய்யவும்

2. காமோகார்ஷீத் ஜப ஸங்கல்பம் 29.08.2015 சனிக்கிழமை

சக்லாம் + சாந்தயே ஓம் பூ: + பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் சுபே சோபனே முஹூர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்வீதிய பரார்த்தே ச்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே அஷ்டாவிம் சதிதமே கலியுகே ப்ரதமோபாதே ஜம்பூத்வீபே பாரதவர்ஷே பரதகண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்யமிந் வர்த்தமானே வ்யவஹாரிகே ப்ரபாவாதி ஷஷ்டி ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே மன்மத நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வருஷருதௌ சிராவணமாலே சுக்லபக்ஷே பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ ஸ்திரவாஸர யுக்தாயாம் ஸ்ரவிஷ்டா நக்ஷத்திர யுக்தாயாம் சுபயோக சுபகரண ஏவம்ருண விசேஷேண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் வர்த்தமானாயாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ பூநீபரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம் தைஷ்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோத் ஸர்ஜன அகரண ப்ராயச் சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர சதஸங்க்யா காமோகார்ஷீத் மன்யூர கார்ஷீதி மஹாமந்த்ரஜபம் கரிஷ்யே (பிறகு காமோகார்ஷீத் மன்யூர கார்ஷீத் நமோ நம 1008 ஜபித்து முடிவில் பிராணாயாமம் செய்து உபஸ்தானம் செய்யவும்).

3. யக்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரம்

சக்லாம் + சாந்தயே + ஓம்... ஸுவரோம் மமோபாத்த-ப்ரீத்யர்த்தம் மம ச்ரேளத ஸ்மார்த்த விஹித நித்யகர் மானுஷ்டான ஸதாசார யோக்யதா வித்யர்த்தம் ப்ரம்ம தேஜோ பிவிருத்யர்த்தம் யக்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே யக்ஞோபவீத தாரண மஹாமந்த்ரஸ்ய பரப்ரம்மரிஷி த்ரஷ்டுப் சந்த பரமாத்மா தேவதா யக்ஞோ பவீத தாரணே விநியோக:

யக்ஞோபவீதம் பரமம் பவித்ரம் ப்ரஜாபதே: யத்ஸஹஜம் புரஸ்தாத் ஆயுஷ்யம் அக்ரிய ப்ரதிமுஞ்ச சுப்ரம் யக்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ: ஓம் (புதிய பூணூலை போட்டுக் கொள்ளவும்) (ஆசமனம்) உபவீதம் பின்னதந்து ஜீர்ணம் கச்மல தூஷிதம் விஸ்ருஜாமி நஹிப்ரம்ஹவர்ச்ச: தீர்க்காயுரஸ்துமே (பழைய பூணூலை கழற்றி விட்டு ஆசமனம் செய்யவும்)

4. காண்டரிஷி தர்ப்பணம்

சக்லாம் + சாந்தயே ஓம் பூ: ஸுவரோம் மமோபாத்த - ப்ரீத்யர்த்தம் சிராவண்யாம் பெளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோபா கர்ம கர்மாங்கம் ப்ராஜாபத்யாதி காண்டரிஷி தர்ப்பணம் கரிஷ்யே (பூணூலை மாலையாகப் போட்டுக் கொண்டு) கீழ்க் கண்ட 9 தர்ப்பணங்களை மட்டும் அக்ஷதையும் எள்ளும் கலந்து மூன்று தடவை உள்ளங்கை இடது பக்கம் வழியாகச் செய்யவும்.

ப்ரஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி, ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி, அக்நிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி, விச்வான் தேவான் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாமி, ஸாகும ஹிதீர் தேவதா உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி, யாக்ஞகீர் தேவதா உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி, வாருணீர் தேவதா : உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாமி, ப்ரம்மாணம் ஸ்வயம் புவம் தர்ப்பயாமி, (தூக்கிய உள்ளங்கை கீழ் மத்தி வழியாக விடவும்) ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி.